

# Retiro de Silencio



Segovia, 30 abril – 3 mayo, 2020

## Silencio Interior

*Escuela de Silencio*

## **Horario**

### **Jueves, 30 de abril**

18:00 Recepción  
19:00 Bienvenida  
19:30 Práctica  
20:30 Descanso  
21:00 Cena  
22:30 Práctica fin de día  
23:00 Descanso y *noble silencio*

### **Viernes, 1 y 2 de mayo**

7:00 Llamada  
7:30 Práctica  
9:00 Desayuno  
10:30 Teoría – Consultas en grupo  
10:30 Práctica  
12:00 Descanso – Infusión  
12:30 Práctica  
13:30 Descanso  
14:00 Comida  
16:30 Consultas individuales  
17:00 Práctica  
18:00 Descanso y merienda  
19:00 Práctica  
20:00 Descanso  
21:00 Cena  
22:30 Práctica fin de día  
23:00 Descanso nocturno

### **Domingo, 3 de mayo**

7:00 Llamada  
7:30 Práctica y *Noble palabra*  
9:00 Desayuno  
10:00 Teoría – Consultas generales  
11:00 Práctica  
12:00 Descanso – Infusión  
12:30 Práctica  
13:15 Rueda de Corazones y clausura  
14:00 Comida

## Retiro de Silencio

*“Silencio no es estar callado.  
Silencio es la trascendencia del ego”.*  
Shambhu

Un Retiro de Silencio es un tiempo destinado a recordar el olvidado Sí mismo a través de la práctica de la meditación. La quietud corporal y el silencio son las cualidades idóneas para descender a través de la observación inafectada a las profundidades del Ser.

Tiempo de quietud y silencio. Tiempo para la interiorización y el auto-conocimiento. Tiempo para el auto-descubrimiento. Condiciones idóneas para traspasar las diferentes envolturas que conforman la anatomía sutil del ser humano.

A través de estas condiciones idóneas podremos percibir la sutil vibración del Silencio y trataremos de hacernos uno con él, a modo de instrumento que nos acompañe y guíe en el periplo al mundo interior con destino al origen.

# Silencio Interior

*Escuela de Silencio*

info@silenciointerior.net

[www.silenciointerior.net](http://www.silenciointerior.net)